

# トマト・さくら新聞

社会福祉法人こしば福祉会  
 介護老人保健施設  
**トマト**  
 サービス付き高齢者向け住宅  
**さくら**  
 三重県津市殿村860-2  
 電話059-237-5050  
 FAX059-237-5650  
<http://www.tomato.or.jp>

## 令和4年度事業計画・予算案が承認される

3月25日、令和3年度第5回こしば福祉会理事会が開催され、4年度の事業計画・予算他4件の議案が審議・承認されました。

超高齢化社会が間近に迫り、施設間競争の激化、人手不足など厳しい経営環境が続く中、介護事業所の倒産件数は、新型コロナウイルス感染症関連の資金繰り支援策に加え、介護報酬のプラス改定などもあり、81件と前年から大幅に減少しました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症に関連した倒産は



増加しています。

このような状況の中、トマトにおきましては、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、地域包括ケアシステムの役割を担うべく各職種が協力し、高い施設評価が得られるよう緊張感をもって取り組んで参ります。

また、サービス付き高齢者向け住宅「さくら」との連携を強化し一体となった運営に取り組み、安定した経営に努めます。

施設整備面におきましては、各設備の老朽化が進んでいるため、今後も計画的な予算執行による設備の更新や、利用者様のニーズに応える機器の整備に取り組んで参ります。

また、令和4年度は、今後、事業を継続・発展させていくために中期的な視点で改修計画等について検討を進めて参ります。



## 30周年記念植樹



こしば福祉会設立、介護老人保健施設トマト開設の30周年記念行事として、1月26日に記念植樹式を行いました。

記念樹は、春に花が咲くハナミズキを選びました。北米原産で、日本へは1912年にワシントンDCに贈ったサクラの返礼として贈られた木として知られています。ハナミズキが緑豊かなこしば福祉会の庭で、しっかりと根付いて大きく成長することを願います。



## 24時間テレビ・愛は地球を救う 福祉車両の贈呈

「24時間テレビ・愛は地球を救う」の募金で、福祉車両の贈呈を受けました。コロナ対策で贈呈式は、介護老人保健施設トマトへ福祉車両の納車だけとなりましたが、皆さまの善意に感謝いたします。ありがとうございました。



## 夜間消防訓練

(職員招集・避難訓練)

1月19日の夜、震度5弱の地震が発生したことを想定し、職員の招集と避難訓練を実施しました。

南海トラフ地震はいつ起きてもおかしくないとわれ続け、災害発生時に慌てることなく、迅速かつ的確な行動がとれるよう、今後も利用者様の安全と安心の確保、そして事業継続のため、様々なケースを想定した訓練を実施していきます。



## 通所リハビリより

【園芸】

気候も暖かくなり、チューリップの球根から日に日に芽が出始めました。利用者様が来所されるたびに成長過程を見ることができ、つぼみが出始めると、何色の花が咲くのかを楽しみにされています。



【作品】

2月は、節分とバレンタインの作品を作りました。節分はぬり絵を行い、バレンタインはお花紙を用いてハートの作品を作成しました。3月は、ひな祭りの貼り絵、4月は満開の桜とすだれ桜の作品を作成しました。



【行事(節分)】

節分の行事として、豆まきを行いました。2グループに分かれて赤鬼と青鬼に見立てた置物に玉を当て、先に鬼の置物を椅子から落としたりグルーブが勝ちというルールで行いました。皆さん身を乗り出して行っていました。



【花見】

今年も、4月になるやいなや敷地内の桜が満開となりました。新型コロナウイルスの影響もあり、花見の散歩だけではありましたが、皆さんに気分転換を図っていただきました。



【ハーバリウム】

密閉容器に専用の液体を入れ、ドライフラワーを長期保存できるハーバリウム。



聞き慣れない名前ですが、最初は何を作るのか不思議そうにされていました。完成すると、部屋のインテリアにもなり綺麗なものが出来たと、喜んでいただきました。



鍋会



入所棟より

リハビリ



リハビリの一環として施設の敷地内を散歩。さくらも満開で、春を満喫していただきました。

つつじや紫陽花も敷地内に植えられていますので、散歩を楽しみにされています。

アクティビティ

2月は「おひな様」作り。色々な表情のおひなさんが出来ました。



3月は「ヒヤシンス」作り。紙テープをくるくる丸めて台紙に張ると素敵なヒヤシンスに仕上がりました。

4月は「鯉のぼり」作り。

子供の日までに、どのような鯉のぼりが出来るか、お楽しみ!



「さくら」のイベント

新型コロナウイルス感染症流行も3年目になりますが、感染者数は高止まりの状況です。感染対策は引き続き継続しており、面会等ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



イベント等を縮小しているため、入居者様の楽しみも減ってきていますが、感染者を一人も出さないことを最優先に皆様には協力していただいています。

1階ロビーには、季節に応じた飾り付けや生け花を飾っていますので、是非ご覧ください。

また「さくら」では、平日の朝10時にラジオ体操の実施や入居者様ご自身ができることは、ご自身でしてもらえよう声かけや促しをさせてもらっています。高齢になると転倒による骨折も多くなるため、少しでも筋力維持ができるようお手伝いさせていただきます。

これからは暑い季節となりですので、こまめな水分補給で脱水や熱中症にならないよう、日常生活を支援させていただきます。



編集後記

コロナ危機のさなかに、ロシアのウクライナ侵攻。

「わけ合えば」 相田みつを  
うはい合えば足らぬ  
わけ合えばあまる  
うはい合えばあらそい  
わけ合えばやすらぎ  
うはい合えばにくしみ  
わけ合えばよろこび  
うはい合えば不満  
わけ合えば感謝  
うはい合えば戦争  
わけ合えば平和  
うはい合えば地獄  
わけ合えば極楽

だけなのに。

同じ人間同士、なぜ仲良く出来ないの? 毎日痛ましい ニューズばかり。

いつかは、みんなこの世界からさよならをするのだから、この地球やいろんな命を大切にしたいものです。 編集員一同

施設敷地内の春

