

トマト・さくら新聞

台湾からのよさこいチーム慰問



安濃津よさこいで披露した、躍動感のある踊りを目の前で見ることができ、感動されていました。

今年も台湾から「台東高級商業職業学校」の44名が、10月14日に慰問に来てくれました。

色鮮やかな衣装で、台湾の伝統民謡を歌っていただき、台湾原住民族の祭儀などを取り入れた演舞を披露していただきました。また最後には、利用者様と一緒に写真を撮るなど、交流を図りました。

RUN伴2019



10月19日に、「認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通じて、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動」であるRUN伴に、今年もこしば福祉会から8名が参加しました。全員が高齢者に優しい統一カラーのオレンジ色のTシャツを着て参加しました。



社会福祉法人こしば福祉会
介護老人保健施設
トマト
サービス付き高齢者向け住宅
さくら
三重県津市殿村860-2
電話059-237-5050
FAX059-237-5650
<http://www.tomato.or.jp>



着て、利用者様の応援とカウンタダウンでスタート。全員が無事、サオリーナまで走り、タスキを繋ぐことができました。

「縁」慰問



8月20日、よさこいチーム「北海道大学縁」が、毎年参加している名古屋市の「よさこい真ん中祭り」に参加する前に、津市に立ち寄り、「トマト・さくら」のみなさんと新たな縁を作るために慰問していただき、若さあふれる演舞に、圧倒されていました。



中学生ボランティア (セントヨゼフ女子学園中学校)

9月21日にセントヨゼフ女子学園中学校の1年生の皆さんが体験学習の一環で訪問していただき、入所者様やデイケア利用者様と交流していただきました。



毎年訪問頂き、利用者様も楽しみにしています。今年も38名の大勢の生徒のみなさんが、それぞれ趣向を凝らした歌や劇、そしてゲームなどにより、40分ほどの交流ではありましたが、利用者様には皆さんの笑顔が見られました。



通所リハビリより



【フラワーアレンジメント】

リハビリの一環としてフラワーアレンジメントを行っており、7月には、ひまわりを中心にトルコ桔梗、カーネーション、百合の花を周囲に活け、夏の陽気にぴったりのアレンジメントになりました。



【作品】

8月は花火の作品を作成しました。ぬり絵や貼り絵を行い、夜空に花火が打ちあがっている様子を表現しました。



【園芸（サツマイモ）】

利用者様に苗を植えていただき育ててきたサツマイモを、10月に収穫しました。小ぶりででしたが数個収穫でき、電子レンジで焼



き芋づくり！

利用者様と一緒にいただきましたが、ほかほかで美味しいと好評でした。



【暖簾】

長方形の布地に針で生地を縫い付けて、暖簾を作りました。細かい針作業で苦労されていましたが、完成すると達成感にあふれて見えました。



入所棟より

「8月」朝顔貼り絵 皆さん一人ひとりが、色や配置を考えながら花を配置し、立派な作品となりました。



「9月、10月」提灯づくり（ぬり絵・貼り絵）

2カ月に渡り色塗りをし、提灯の形になりました。利用者様こだわりの逸品です。



お誕生会慰問

7月は「わらび会」様が歌や踊り、8月は「マカナニ会」様が華やかな衣装でフラダンス、9月は「ひとみ会」様が

「美津佳会」様が歌謡舞踊をご披露いただきました。

懐かしい歌を一緒に口ずさんだり、舞踊では身振り手振りするなど楽しいひと時を過ごしました。



「さくら」のイベント

【敬老の日】

お抹茶と和菓子でお祝いをし、「さくら」からタオルをプレゼントしました。

日頃の感謝の気持ちを込めて、「いつまでもお元気で過ごしてください。」とメッセージを送りました。



【移動販売車】

移動販売車が、「さくら」にも立ち寄るようになって早一年。毎週火・金曜日の15時半を楽しみにしており、多数の方が利用していただいています。



【さくら倶楽部】

月・水・土曜日の10時45分から30分間、「さくら倶楽部」と命名し、受講形式で国語・



算数・図工・家庭科・体育などのクラブ活動を開始しました。国語は、漢字・音読・頭の体操、算数は計算ドリル・そろばん、

図工はぬり絵・折り紙、家庭科は編み物・刺しゅう・おやつ作り、体育は嚙下体操・散歩などを行っています。入居者様のコミュニケーションの場、認知症の予防及び悪化の防止を目的に開始しましたが、居室で一人であるより楽しんでいただければと、スタッフ一同、活動の企画・運営を試行錯誤しながら活動しています。

編集後記

今年は、台風の影響等による記録的な豪雨に見舞われ、ようやく秋晴れの日が続くようになりました。朝夕の気温も低くなり、今後施設内の樹々も鮮やかな色付きとなることを期待しています。

編集員一同

