

トマト・さくら新聞



新春のお慶び申し上げます

社会福祉法人こしば福祉会

理事長 小柴眞治

トマト・さくらのご利用者・ご家族の皆様には、ご健勝で新しい年をお迎えされたことを心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返って見ますと、漢字「災」に象徴されるように、夏は連日40度を超える酷暑に続いて、幾つもの大型台風の襲来と西日本の豪雨災害、大阪北部と北海道南部の地震等で多数の人命が奪われ、甚大な被害があった年でした。被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

平成時代も天皇陛下下の4月退位で終わり、5月からの新天皇の御代に新たな期待をしたいものです。

さて、昨年4月、定例の介護



社会福祉法人こしば福祉会
介護老人保健施設
トマト
サービス付き高齢者向け住宅
さくら
三重県津市殿村860-2
電話059-237-5050
FAX059-237-5650
<http://www.tomato.or.jp>



ご利用者・ご家族、地域の皆様には、今年もよろしくご指導・ご支援をお願い申し上げます。

理事・施設長 大森 俊

平成5年介護老人保健施設トマトが開設された当時の介護報酬は、医療保険で対応されてい

ました。
国は「制度の持続可能性を高める観点から不断の見直しが必要だ」として、介護・医療の個人負担を従前の10%から20%負担に引き上げること検討しています。

10月からは消費税も10%になり、介護報酬も0.39%プラス改定されることになりましたが、施設も負担が増えるため、経営もさらに緊張感をもって対応する必要があります。

こしば福祉会におきましては、介護老人保健施設トマトと隣接する有料老人ホームさくらを両輪として、全職員が「初心忘れるべからず」の気持ちで、利用者様や地域の皆様から信頼される「こしば福祉会」として、これからも真摯な努力を重ねて参ります。

2000年（平成12年）現在の介護保険制度が発足し、介護保険から支払われるようになりました。その後幾たびか居住費、食費の利用者負担も増え、或いは利用者の介護報酬の負担も一律1割負担が2割となり、昨年の8月からは少数ではありますが、3割負担となるなど利用者様に

すい職場づくりに皆で努めてまいります。
ご家族の皆様も何かお気づきのことがあれば、ご指摘をいただければ幸いです。
今年も皆様にとって、幸多き年でありますことをお祈り申し上げます。

有料老人ホームさくら

管理者 川口花子



新春のお慶びとともに、開設7年を迎え入居者・ご家族様の益々のご健康をお祈り申し上げます。

高齢化社会を目の前にして、これからのサービスの在り方を模索している昨今です。平成30年は、行事の縮小で、入居者様にはいろいろと残念な思いをさせてしまい、心苦しく感じて

います。一昨年から始めているラジ体操は20名前後の方が毎朝参加され、日課になっている方もみえます。月1回ですが生け花教室も徐々に参加人数が増えつつあります。

季節の行事としては、4月の花見に始まり、津の花火大会を4階から見ながらコミュニケーションを図ったり、クリスマス会、お正月のお年玉プレゼントなど、これからも工夫を凝らしていきたいと思っています。

平成31年度は、さらに工夫したいたさくらをお見せできるよう、スタッフ一同頑張っております。

【お知らせ】 入所者及び デイケア 利用者様へ



介護保険料及び介護サービスの利用料は確定申告の所得控除の対象となります。
※老人保健施設は、医療施設としての位置付けがされているため、トマトに支払ったサービス費や食費、居住費の全額が控除の対象となります。

確定申告の証明は、利用料領収書の医療控除対象額に記載してあります金額で証明ができますので、領収書を添付して確定申告をしてください。

《参考》

1年間の医療費控除対象額の合計-10万円=医療費控除申告額



通所リハビリより

【フラワーアレンジメント】

フラワーアレンジメントをリハビリの一環として行っており、12月は、カーネーション（赤）、デンファレ（紫）、かすみ草（白）の花を使い、クリスマスにイメージした作品に仕上がりました。今回は、女性の方が多く、話が弾み賑やかなフラワーアレンジメントになりました。



【作品（クリスマスツリー、絵馬）】

12月はクリスマスツリーを作成しました。画用紙を円錐状に型取り、ツリーに見立て、カラフルに飾り付けをしました。



正月の作品は千支の最後である亥の絵馬を作成し、願い事や抱負を書いて頂きました。「私は〇〇年！」「私は亥年！私の年やあ」と言いながら作品を作られていました。



【園芸（チューリップ）】

11月、利用者様にチューリップの球根を植えていただきました。「ちゃんと花が咲くかな」「花が咲くまでに半年ぐらいかかるなあ」と話しながら植えられていました。綺麗に咲くのが楽しみです。また、数種類の花をプランタに植えました。「この花の名前は、何やったっけ」と話しながら植えられていました。



入所棟のお正月

お正月遊び（書初め・かるた・坊主めくり等）を通して、子供のころの正月の思い出話などを、皆さん職員と一緒に、和気藹々と楽しまれました。一階廊下にお正月に因んだ作品を掲示してありますので、ご覧ください。



お誕生会慰問

11月は奥田様のグループがキーボードで歌謡曲や童謡を演奏したり、歌に合わせた手遊びを披露いただきました。



また12月には「愛風」様がクリスマスコンサートと題して素晴らしい音楽をご披露いただき、利用者様も簡単な楽器の演奏や手拍子で参加され、楽しいひと時を過ごされました。



「さくら」のイベント

【クリスマス会（12/25）】

12月25日にクリスマス会を開催し、入居者様、トマトのデイケア利用者様が参加されました。優しいハンドベルの音色は、クリスマスにピッタリ！クリスマスソングはもちろん、色んな曲を演奏していただき、また、ハンドベルの体験もしていただきました。もちろん、ケーキやブレゼントもありましたよ！



【お正月（1/1）】

朝食時に入居者の皆さんにお年玉（おめでとうと書いた平治煎餅）と折り鶴をさしあげました。

鶴は職員が利用者様個々に心を込めて折りました。



皆様健康で いつまでも
さくらにいてね

編集後記

新年の新聞を見ると、天皇陛下の退位が4月に控えていることもあってか、「平成最後の・・・」という言葉が目立ちます。天皇陛下が主催される園遊会や一般参賀はもとより、単なる気象条件である初雪や初売りまでもが「平成最後の・・・」とつけるのはいかなるものでしょうか。それほど「平成最後」はインパクトのある言葉なのです。初暦知らぬ月日の美しく

吉屋信子
編集員一同



1月1日朝食【盛り合わせ】



1月1日昼食【おせち料理】

