

トマト・さくら新聞

初春のお慶び申し上げます

社会福祉法人こしば福祉会

理事長 小柴眞治

トマト・さくらのご利用者・ご家族の皆様には、ご健勝で新しい年をお迎えされたことを心からお慶び申し上げます。

昨年は、イギリスのEUからの離脱、トランプ氏の勝利による視界不良の大変動のなか、貧困や難民の増大、テロによる多くの犠牲者の発生、TPP、北方領土問題等課題は山積しています。

国内でも4月には熊本地震で100人を超える犠牲者があり、台風10号により岩手県、北海道等に大きな被害がありました。また相模原市の障害者施設の殺傷事件には衝撃を受けました。

一方5月26、27日のG7伊勢志摩サミットで、伊勢志摩は世界の人々の耳目を集めました。リオデジャネイロオリンピックでは史上最高41個のメダルを獲得しましたし、大隅良典博士がノーベル賞を受賞したことにより、日本の受賞は3年連続25人目となるなど明るい出来事もありま

した。

しかし、国は一昨年8月から介護保険サービス利用料の自己負担を、年間収入280万円（夫婦で359万円）以上の人は2割に引き上げました。昨年も遺族・障害年金の従来の非課税年金も加算されました。来年8月から年収383万円以上の人の自己負担は3割に引き上げられます。

トマトでも20人程の利用者が既に2割負担の対象となりました。そのほか4月から要支援の人は訪問介護と通所介護（デイサービス）は介護保険から分離して市の地域支援総合事業に移管します。トマトの経営もさらに緊張感をもって対応する必要があります。

トマトも開業23年が経過しました。隣接して高齢者が低料金で快適にご利用いただけるサービス付き高齢者住宅・有料老人ホーム「さくら」を両輪として、全職員が「初心忘るべからず」の気持ちでまごころを込めた介護サービスで、ご利用者や地域

社会福祉法人こしば福祉会

介護老人保健施設
トマト

サービス付き高齢者向け住宅

さくら

三重県津市殿村860-2

電話059-237-5050

FAX059-237-5650

http://www.tomato.or.jp



の皆様から信頼される「トマト・さくら」として、これからも真摯な努力を重ねて参ります。

ご利用者、ご家族、地域の皆様、今年もよろしくご指導・ご支援をお願い申し上げます。

常務理事・施設長 小川益司

平成5年介護老人保健施設トマトが開設された当時の介護報酬は医療保険で対応されていた。2000年（平成12年）現在の介護保険制度が発足し、介護保険から支払われるようになりました。

2005年（平成17年）に居住費、食費は原則利用者負担となり、数年前から幾たびか大きな見直しが行われていくなど様々な改革が行われています。利用者の超高齢化とともに介護度の重度化に対応できるケアが求められるので、さらに人材の確保、資質の向上が必要であります。

超高齢化、核家族化、一人暮らしの高齢者の増加等に対応した、鉄筋コンクリート造りで巨大地震や火災にも耐え得るサービス付き高齢者向け住宅・有料老人ホーム「さくら」（45室）

も4年が経過しました。これまで培ってきた深い知識と優れた技術と経験をもつ看護、介護スタッフを配置している施設です。

トマトとさくらが連携することによってより適切な介護・看護、医療体制が可能となりましたし、入居者にとってさらにゆとりのある日常生活ができることになりました。

今後とも職員88名の一人ひとりが、トマトとさくらで働けることに喜びを感じるよう、明るく働きやすい職場づくりに努めます。

有料老人ホームさくら

管理者 川口花子

開設4年を経過し、昨年は「さくら」での行事の充実を図ってまいりました。

毎月の買い物ツアーを皮切りに、4月のお花見巡り、6月昭和歌謡コンサート、7月流しそうめん・津市の花火大会、9月の敬老の日のお祝い、10月手作りおやつで栗きんとんを作って秋を満喫しました。11月はお好み焼きを作り、熱々で食べました。入居者の皆様と共に春夏秋冬の四季をそれぞれに味わうことができ、楽しいひと時を過ごしました。

さて、近年全国的にたくさんのお老人ホームが建設され、入居者の確保にしのぎを削っている

昨今です。その中で「さくら」らしい心のこもったサービスを提供して、充実したシルバーライフを送って頂けるように支援し、「さくら」に入居して良かったと思っけて頂けるよう努めて参ります。

さくらで出会えた ありがとうの人生 【入居者】 深谷 博

平成29（ふく）

年の輝く新年を祝い、ありがとうございます。付け加えます。人生の年輪節目に神秘的に輝く初日の出の思い出は数々あると思います。真っ赤に燃え輝く朝日を全身に浴び、心から叫ぶありがたいの五文字、何と素晴らしい言葉でしょうか。よくぞ日本人として生まれてきてよかった。心の様に丸く情熱の如く熱い太陽に向かつて深く一礼する姿にびつたりと合うありがたい言葉こそ私の理想で、目標とする人生像です。

ご縁があつて一昨年私の喜寿の年にさくらへお世話になりお陰様で二年目の新春を迎えさせていただきました。私は3人の娘6人の孫と1人の曾孫にめぐまれています。今は清いせらぎの小川に浮かぶ小舟に身を委ね新しい船出をする事が出来ました。人生のご縁、そして敬意する方々との出会いで数々の試



練、苦勞、痛みをありがたうの心が全てをそつと包み込み、幸せのベールに囲まれた今日の良き日、もう一度ありがたうと口走ります。

毎日新しい人生の体験を楽しみ夢見て過ごす中で、ありがたい言葉から溢れ出る波、心地よい幸福感、笑顔、喜びの輪が今年も小高い丘に建つトマト・さくらの園、桜の樹々に囲まれた夢の国さくら、ありがたうの言葉が幸せのそよ風に乗って夢の掛け橋を渡る日々でありますよう、皆様と共にありがたうと大声で叫び、より良き年月で、今年も笑顔がこだまする日々を送りたいと祈ります。

誕生日会慰問



毎月最終日曜日にトマトではその月にお誕生日を迎えた利用者様をお祝いするためお誕生会を開催しています。

10月のお誕生会は「さくら会」様が歌謡曲に合わせた踊りや手品ショー、11月のお誕生会は「花柳安濃津社中」様が華やかな日舞を、12月のお誕生会は「愛風」様がギター演奏と歌でクリスマスショーをご披露いただきました。利用者様



も手拍子を打ったり、口ずさんだりして楽しいひと時を過ごしていただきました。

セントヨゼフ女子学園 中学校生徒の訪問



セントヨゼフ女子学園中学校1年生の皆さんが、ボランティア活動のカリキュラムの一環として、11月19日にも来所して、入所者様やデイケア利用者様との交流をしていただきました。生徒の皆さん自身で企画したゲームや歌、劇で4グループに分かれて、1階、2階、3階、デイケアのフロアごとで楽しく交流していただき、生徒の皆さん、利用者様ともに多くの笑顔が見えました。

通所リハビリより

園芸(チューリップ)

10月末から11月にかけて、入居者様にチューリップの球根を大小のプランタに植えて頂きました。「若い頃にもしたなあ」と懐かしい昔話に花を咲かせていました。次号の新聞できれいに咲いた様子を報告できればと思います。

フラワーアレンジメント(12/13)

通所リハビリ利用者様を対象

に毎月フラワーアレンジメントを行っています。

今回は、クリスマス用の作品を作成して頂きました。赤・緑・白色の植物を使い、色合いもクリスマスカラーで、約10日後のクリスマスまで花を枯らさないようにしようという真剣に取り組み、作った作品は、家に持ち帰って頂きました。

手作りおやつ

12月の手作りおやつは



クリスマスケーキ！ロールケーキの上生クリームを乗せ、チョコプレートを取り付け、利用者様に自分用のケーキのデコレーションを行っていただきました。また折り紙で作ったサンタクロースをケーキに立て、華やかになりました。

少し早めのクリスマスでしたが、皆さん美味しく召し上がって頂きました。クリスマス当日には、サンタクロースの帽子を被りながらリハビリを行い、笑顔にあふれていました。



クリスマス飾り

利用者様にクリスマス飾りを作成して頂きました。画用紙でクリスマスツリーを作成し、そこへ折り紙で作った飾りを張り付けました。また、紙コップと画用紙でサンタクロースを作り、

利用者様に顔を描いて頂きました。それぞれ表情の違うサンタクロースが完成し、廊下に掲示してクリスマス気分を味わっていただきました。



入所棟のお正月

元旦に書初めをし、「初日の出」や「お正月」など季節を感じる言葉を書いて頂きました。また、お正月に関する俳句を作り、職員が代筆する姿も見られました。



2日は、かるたや、百人一首で坊主めくり

3日は、お正月に



因んだ絵のぬり絵をしました。

一階廊下の掲示板に展示してありますので、ご覧ください。



「さくら」のイベント

敷地内の畑をお借りして15坪程の「さくら農園」を開園しました。



花壇には、パンジー、プリム

ラ、そして畑には、大根、ほうれん草、きぬさやなどの種をまきました。散歩コースにもなっており、皆さん、成長を楽しみにしています。また、さくら農園収穫祭も予定しています。

紅葉狩り(11/18)

透明な水と光が織りなす美しい河内溪谷で紅葉の絶景を堪能しました。



皆様、その美しさに感動され、シャッターを何度も押していました。

クリスマス会(12/23)

定番のクリスマスソングを皆様と一緒に合唱し、その後ビンゴゲームをしました。そしてクリスマスケーキを食べ、楽しいひと時を過ごしました。



編集後記

寒の入りが過ぎ寒さも本番となりました。施設内の庭では童謡の「たきび」の歌詞にも登場する「山茶花」が咲き誇り、見頃となっています。勇気、そ地の塩なれや梅真白



中村草田男
編集員一同