

# トマト・さくら新聞

社会福祉法人こしば福祉会  
介護老人保健施設  
**トマト**  
サービス付き高齢者向け住宅  
**さくら**  
三重県津市殿村860-2  
電話059-237-5050  
FAX059-237-5650  
<http://www.tomato.or.jp>



## 令和7年度事業計画・予算案が承認される

3月28日、令和6年度第4回こしば福祉会理事会が開催され、令和7年度の事業計画・収支予算他4件の議案が審議・承認されました。

介護職員の人手不足や競合、物価高などの厳しい経営環境が続く中、令和6年は介護事業者の全国の倒産件数は、過去最多の172件となりました。また、倒産以外でも事業を停止した休廃業・解散も612件と過去最多を更新し、介護事業者の苦境が広がっています。



ています。

本年2025年は「団塊の世代」全員が75歳以上となり、今後高齢化の進行が懸念される中、生産年齢人口は年々減少しており、人材不足に対応して良質な介護サービスを確保していくことが喫緊の課題となっています。

このような状況の中、介護老人保健施設トマトにおきましては、入所者様の在宅復帰を支援する取組などを進め、令和6年度から基本報酬を「基本型」から「加算型」へ移行し、介護報酬の確保に努めました。

今後、介護福祉士等の国家資格を有する人材の採用や在宅復帰率の充実等の業務を推進するなど更なる取組を進め、「加算型」から「強化型」への移行に向け、努力を続けてまいります。これからの高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活が



できるよう、地域包括ケアシステムの役割を担うべく各職種が協力し、高い施設評価が得られるよう今後とも緊張感をもって取り組んでまいります。

また、有料老人ホームさくらとの連携を強化し一体となった運営に取り組む、安定した経営に努めます。

施設整備面におきましては、各設備の老朽化が進んでいるため、今後とも計画的な予算執行による設備の更新や、利用者様のニーズに定める機器の整備に取り組んでまいります。

## 事務室改修（拡張）

令和7年2月から、支援相談員等と事務職員が連携して業務を行えるよう、介護老人保健施設トマトの事務室改修（拡張）



事務室改修後



事務室改修前

## 消防訓練

工事を行いました。  
工事期間中は皆様にご迷惑をおかけいたしました。今後は、利用者様やご家族様へのサービス向上に努めてまいります。

2月12日、介護老人保健施設トマトで漏電に伴う出火を想定した消防訓練を、津市消防職員立会いのもと実施しました。

実際に火災が発生したことを想定し、通報訓練・消火訓練・避難誘導訓練を実施し、利用者様にも避難誘導訓練に参加していただきました。

火災発生時に慌てることなく、



## 通所リハビリより

迅速かつ的確な行動がとれるよう、今後とも利用者様の安全と安心の確保のため、様々な防災訓練を実施してまいります。

## 【園芸】

利用者様にチューリップの球根を植えていただき、色とりどりの花が咲きました。気候が暖かくなると、成長も早く、皆さまチューリップの開花を楽しみにしていました。

## 【作品】

2月は色々な表情をした雪だるまの作品を作りました。それぞれの雪だるまにストーリーがあり、利用様は物語を想像していました。

3月は菜の花畑に蝶々が飛んでいる風景の作品を作りました。

今後季節や月毎の行事に合わせた作品製作を行っていきます。

## 【レクリエーション】

2月の節分には、季節の行事として豆まきを行いました。鬼のお面を被った職員や赤鬼・青





【花見】  
 本年は気候の変動が大きく、施設敷地内の桜は4月に入り、ようやく満開となりました。風の強い日もありましたが、天候の良い日には花見を行いました。施設内の桜は花見客の混雑もなくゆつくりと鑑賞することができ、そのため心身共に癒され、良かったと喜んでいただけました。



午後のレクリエーション



毎月のアクティビティでは、少しでも季節を感じていただけるようちぎり絵や貼り絵などを作成していただいています。  
 暖かい日には、敷地内の散歩も行っています。  
 4月6日に施設の敷地内の花見に出かけました。ソメイヨシノも満開となり、春を感じてい



## 入所棟より

ただきました。  
 利用者様にとって、外に出る楽しみ、気晴らしが活力につながりますので、状況に合わせながらではありますが、季節を味わえるイベントも企画して、利用者様の心身のリフレッシュが図れるようなサービスピス提供に努めてまいります。

## 「さくら」のイベント



【ビンゴゲーム・職員によるコンサート 2/9】

ビンゴゲーム大会を開催しました。わかりやすくするために、数字ではなく、動物や果物などのイラストにしたら、好評で、徐々に白熱し、皆様楽しまれました。

【クイズ大会・職員によるコンサート 3/16】



○か×の旗を上げていただき、クイズ大会を開催しました。最初は簡単な問題から始め、徐々に難しくしていくと、○×が別れだし、皆様、正解したら喜ばれており、楽し

まれていました。頭の運動によかったですという声もあり、また開催したいと思います。

2月のビンゴゲーム大会および3月のクイズ大会の後には、さくら職員によるギターの弾き語りをを行い、また皆様と一緒に歌を歌いました。

【お花見 4月初旬】

桜が満開の時期に、6人ぐらいつづで何回かに分けて、トマト・さくら敷地内の桜を見ながら、散策をしました。



普段なかなか外に出ない方もみえ、桜を見ながら、皆様楽しく歩かれていました。

今後、頭の運動、体の運動等を取り入れたイベントも企画していきたいと考えています。



## 編集後記

本年は、タケノコに異変です。春の味覚、タケノコは例年ですと一般にも出回り始めている時期ですが、今年は裏年傾向なのか敷地内にもタケノコが見られません。昨年の夏の高温、3月の寒の戻りを含む年明け以降の低温などの天候が影響しているとみられています。



春の訪れを感じる味覚の一つ「タケノコ」。四季にはそれぞれ旬の食材がありますが、「初ものは縁起がいい」と人々に愛され、「初ものを食べれば七十五日生きのびる」とも言われてきました。受け継がれてきた初ものへの感謝には、無病息災を願う先人たちの知恵が活かされています。

編集員一同

## 施設敷地内の春

