

# トマト・さくら新聞



## 新春のお喜び申し上げます



社会福祉法人こしば福祉会  
理事長 山口和夫

明けましておめでとーございませす。

トマト・さくらのご利用者・ご家族の皆様には、ご健勝で新しい年をお迎えになりましたことを心からお喜び申し上げます。

昨年は、1月1日に発生した令和6年能登半島地震をはじめ多くの自然災害が発生しました。今後とも震災、防災対策につきましまして、一層注力していききたいと考えております。

また、新型コロナウイルス感染症につきましては、昨年の8月から9月にかけて、介護老人保健施設トマトの入所者、有料老人ホームさくらの入居者の皆様及び職員の感染があり、

社会福祉法人こしば福祉会  
介護老人保健施設  
トマト  
サービス付き高齢者向け住宅  
さくら  
三重県津市殿村860-2  
電話059-237-5050  
FAX059-237-5650  
http://www.tomato.or.jp



大変ご心配をおかけいたしました。が、皆様のご理解、ご協力をいただき収束しております。

本年に入りましてインフルエンザの感染拡大も懸念されています。引き続き緊張感を持って感染防止対策に努めてまいります。

なお、トマトにおきましては、入所者、ご家族の皆様のご希望等を踏まえた外出・面会の緩和の取組を進め、外出につきましては、昨年9月から開始させていただきました。面会につきましては、1日4組とさせていただきます。

今後、外泊につきましても入所者の皆様の安全を第一として、一定の条件のもとで実施させていただきます。と考えております。



初日の出

## クリスマス会



## クリスマス会 入所棟

ご利用者・ご家族、地域の皆様には、本年もよろしくご指導・ご支援をお願い申し上げます。



今年も、「こしば福祉会中長期計画」に基づきご利用者様へのサービスの向上、法人・施設の適切な運営等に努めてまいります。

職員一同、法人設立時の初心を忘れず、「ご利用者・ご家族、地域の皆様から信頼され、選ばれる法人、施設」となるよう努力を重ねてまいります。

12月17日に冬の行事として、クリスマス会を開催しました！

利用者様は、夏の花火大会以来のイベントに期待を膨らませて、リハビリルームへ集合。全員でクリスマスソングの合唱やリズム体操（赤鼻のトナカイ）で季節感を味わいながら心身をリフレッシュしていただきました。

また、カラオケでお得意の曲を積極的に歌われるなど終始大盛況でした。

そして暖かいココアで乾杯後、サンタクロースとトナカイに仮装した職員から利用者様にクリスマスプレゼントもあり、とても楽しいひと時となりました。

今後も利用者様の心に残る行事を企画してまいります。



## 【お知らせ】確定申告について 入所者様及びデイケア利用者様へ

高齢者福祉施設等の介護保険料及び介護サービスの利用料の一部が確定申告の所得控除の対象となります。

トマトも医療施設としての位置付けがされているため、お支払いいただいたサービス費や食費、居住費の全額が医療費控除の対象となります。

確定申告の証明は、毎月の利用料領収書の医療費控除対象額に記載してある金額で証明ができますので、領収書を添付して確定申告をして下さい。

内容	単価	数量	金額
□サービス費			
内容) 保施1i3	828単位	30日	
保健施設サービス提供体制加算I	22単位	30日	
保健施設在宅復帰在宅療養支援加算I	51単位	30日	
保健施設船通改善加算I	2,084単位	1回	
保健施設口腔衛生管理加算II	110単位	1月	
保健施設生産性向上推進体制加算II	10単位	1月	
保健施設療養食加算	6単位	90回	
保健施設接せつ支援加算II	15単位	1月	
保健施設看護マネジメント加算II	13単位	1月	
保健施設科学的介護推進体制加算I	40単位	1月	
保健施設リハビリマネジメント計画書情	33単位	1月	
サービス利用者自己負担分			30,683円 (医療)
□自己負担			
食費	1,700円	30日	51,000円 (医療)
居住費	1,700円	30日	51,000円 (医療)
テレビ料代	6,000円	1月	6,000円
Aセットプラン	430円	30日	12,900円
■小計			151,583円

《参考》  
1年間の医療費控除対象額の合計-10万円=医療費控除申告



通所リハビリより



【クリスマスミニコンサート】

職員によるギター弾き語りのクリスマスコンサートを行いました。ギターの音色に合わせてジングルベルやきよしこの夜等のクリスマスソングの合唱や、じゃんけん大会を行いました。じゃんけん大会の勝者には粗品を贈呈しました。

【作品】

12月はクリスマスツリーに飾り付けを行い、廊下に掲示しました。



1月は今年の干支であるへびの絵馬を作り、折り紙で貼り絵を行いました。脱皮をするへびは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えら



れているそうです。

【園芸】

利用者様にチューリップの球根を植えていただきました。寒い冬を越し、春にチューリップのお花畑が広がる光景が楽しみです。



【プレゼント】

利用者様へ日頃の感謝を込めて、これからの寒い時期に必須となるマフラーとかわいイPOCH付きのエコバックをプレゼントしました。日常の中で使っていたらと職員一同嬉しく思います。



入所棟より

【アクティビティ】

アクティビティでは、11月、12月に新年に向けての作品作りを行いました。

1月2日には各階で書初めを行い、新年をお祝いする言葉や好きな言葉を書きました。作品は、

各階のホールの掲示板に展示し、お正月の雰囲気味わっていただきました。



また、1月3日には坊主めぐりやすごろく・カラオケを楽しんでいた



「さくら」のイベント

【お茶会 11/24】

裏千家露水庵「宗武先生」にお越しいただき、本格的なお茶のお点前により、入居者様にお茶と和菓子を召し上がっていただきました。また、茶具をお借りし、先生のご指導により、



実際に点前をしてみた方も何人かいて、有意義な時間も楽しかったです。

【大相撲 津場所観戦 12/17】

大相撲津場所が日硝ハイウエアアリーナ（旧サオリーナ）で開催され、8名の入居者様が観戦されました。



テレビでいつも見ている力士の相撲を目の前で見ることで、大変喜ばれていました。色鮮やかな化粧廻しを締めた幕内力士の土俵入り、横綱の土俵入り、そしていよいよ取り組みが始まりました。上位の取り組みに行くほど、声援が大きくなって行き、見ごたえのある取り組みを見て、皆様楽しまれていました。

【クリスマス】

クリスマスには、入居者様にケーキを召し上がっていただき、クリスマス気分を味わっていただきました。



【お正月（おせち料理）】

元旦の朝食は、おせち料理を召し上がっていただきました。新年を迎え、いつまでもお元気に、健やかに過ごしていただきたいと思えます。本年も、多彩なイベントで、入居者様に、生きがいを持って過ごしていただけるよう取り組んでまいりますので、今後とも施設運営にご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

元旦 朝食 おせち料理



元旦 昼食



楡形地区 自主防災訓練参加

昨年は新年早々元日に、能登半島を中心とした大きな地震が発生し、また7月には豪雨災害も発生しました。



いつでも大災害が発生する可能性があり、有事の際の対策を考えなければならぬため、楡形地区自主防災訓練に、防災管理委員会の職員2名が参加しました。今後も地域の特性を踏まえ、防災対策に取り組んでまいります。

編集後記

冬至の日、柚子湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。

ゆず湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果もあるそうです。

さらに、芳香によるリラクゼーション効果もありますから、元気に冬を越すためには大いに役立ちますね。

編集員一同



冬至にはゆず湯



利くいんしまりたをさ楽きピラサダ湯だハカゆき湯だリ様のき湯だ通者んだすたにんした。